



*¿Será el programa Nuestra Vida Entera para tu familia?*

Nuestra Vida Entera de Oak Park ofrece....

- Información completa y presentada de forma apropiada para el nivel de desarrollo de los participantes
- Aprendizaje afectivo y emocional
- Valores y principios orientativos
- Actividades que ayudan a que los participantes aclaren sus valores y mejoren su capacidad de tomar decisiones
- Un grupo de apoyo sano y con compañeros comprensivos
- Aceptación de la diversidad
- Educación sexual con una perspectiva de inclusividad y justicia social
- Orientación de padres que reafirma su papel como educadores sexuales principales de sus hijos

## *Haciendo Honor a la Diversidad*

Nuestra Vida Entera reconoce y respeta la diversidad de los participantes en lo que se refiere al sexo biológico, identidad de género, expresión de género, orientación sexual, y estado de discapacidad. Las actividades y el lenguaje que se utiliza durante el programa han sido cuidadosamente seleccionado para ser lo más inclusive posible de esta diversidad humana.

## *Un Método Basado en Estándares*

El currículo de Nuestra Vida Entera está basado en las Pautas para la Educación Sexual Completa (Comprehensive Sexuality Education) producida por el Equipo Especial de Orientaciones Nacionales (National Guidelines Task Force), un grupo de líderes profesionales en salud, educación, y sexualidad montado por el Consejo de Información y Educación sobre la Sexualidad de los Estados Unidos (SIECUS por sus siglas en ingles).



**Nuestra Vida Entera Oak Park**

[oakparkowl@gmail.com](mailto:oakparkowl@gmail.com)

<http://www.opowl.org>

# Oak Park Nuestra Vida Entera



Un programa de educación sexual completa para grados K-8



Creative Commons/pennstatelive

## ¿Qué es Nuestra Vida Entera de Oak Park?

Nuestra Vida Entera es un currículo secular de educación sexual diseñado para ayudar a que los participantes tomen decisiones informadas y responsables sobre su salud y comportamiento sexual.

La información honesta y exacta sobre la sexualidad puede cambiar vidas. Puede dismantelar estereotipos y suposiciones, crear aceptación propia y autoestima, fomentar relaciones sanas, mejorar la capacidad de tomar decisiones, y tiene el potencial de salvar vidas.

El programa brinda mensajes claros sobre los siguientes aspectos claves de la sexualidad:

- el valor propio
- la salud sexual
- la responsabilidad
- la justicia e inclusión

Nuestra Vida Entera de Oak Park es una organización sin fines de lucro nueva que sirve al pueblo de Oak Park y las comunidades de su alrededor. Las clases comenzaron en octubre del 2016.

- **clases de K-1** clases apoyan a padres en la educación de sus hijos sobre el nacimiento, bebés, cuerpos y familias.
- **clases de 4-5** aprenden sobre los cambios físicos y emocionales durante la pubertad.
- **clases de 7-8** exploran varios aspectos de la sexualidad en el contexto de actitudes, valores, y sentimientos que los adolescentes pueden tener sobre el mundo y ellos mismos.

Los voluntarios que dan las clases han pasado por una revisión de antecedentes rigurosa y son entrenados y aprobados para dar el currículo.

Para más información o para agregarte a nuestra lista de correo, por favor escríbenos a [oakparkowl@gmail.com](mailto:oakparkowl@gmail.com).

## Clases

### Horario de Clases:

#### Kinder y Primer Grado:

- 8 sesiones de 75 minutos, más reunión de padres
- Disponible de octubre a diciembre y de enero a marzo

#### Cuarto y Quinto Grado:

- 8 sesiones de 75 minutos, más reunión de padres
- Disponible de octubre a diciembre y de enero a marzo

#### Séptimo y Octavo Grado:

- 18 sesiones de 90 minutos, más reunión de padres
- Disponible de octubre a marzo

### Costo:

#### K/1 y 4/5th Grado:

- \$100

#### 7/8 Grado:

- \$200 por alumno

*Hay becas disponibles para familias las cuales el costo es una carga económica; por favor de contactarnos si necesitas ayuda financiera para que tu hijo pueda participar.*